



대상포진 백신

요약

대상포진 백신은 대상포진 바이러스에 대항하는 항체를 만들어 대상포진을 예방하는 약물이다. 약화된 바이러스를 몸에 주입하여 면역반응을 유도함으로써 예방 효과를 나타낸다. 면역기능이 결핍되어 있는 경우에 투여하지 말아야 하며 대상포진의 치료목적으로 사용하지 않는다.

외국어 표기

live attenuated varicella virus(영어)

동의어: 수두백신, chickenpox vaccine, varicella-zoster virus vaccine, zoster vaccine, zoster, live attenuated

유의어·관련어: 헤르페스 바이러스 3 백신, human herpesvirus 3 live (attenuated) antigen, 조스타박스, Zostavax

약리작용

대상포진 백신은 대상포진 바이러스에 대항하는 항체를 만들어 대상포진을 예방하는 약물이다. 살아있는 대상포진 바이러스를 약화* 시킨 것으로 접종 후 체내에서 항체를 만들어 대상포진을 예방하게 된다.

* 약화(attenuated, 약독화): 백신을 만들 때 살아있는 바이러스 또는 세균의 일부분을 변형시켜 독성을 일으키지 않으면서 인체에서 면역반응을 유도할 수 있도록 하는 것을 말한다. 수두백신(chickenpox vaccine)도 이러한 종류에 속한다.

수두와 대상포진의 차이

수두와 대상포진을 일으키는 바이러스는 같다. 어린 시절 수두 바이러스에 감염되어 수두를 앓은 후 완전히 회복되었더라도 바이러스는 체내에 남아있게 된다. 수두 바이러스는 신경절에 잠복해 있다가 면역력이 약해질 경우 신경을 타고 내려와 피부에서 염증을 일으키게 되는데, 이것이 대상포진이다. 발생하는 질환은 다르나 원인은 같으므로 최근에는 이 바이러스를 수두-대상포진 바이러스*라고 부른다. 대상포진은 젊은 사람에서는 드물게 나타나고 대개는 면역력이 떨어지는 60세 이상의 성인에게서 주로 발생된다. 수두백신을 맞았더라도 대상포진을 예방할 수는 없으므로 대상포진을 예방하기 위해서는 대상포진 백신을 접종해야 한다.

* 수두-대상포진 바이러스: 헤르페스 바이러스 3형(Human herpes virus type 3, Herpes zoster, Varicella zoster virus)으로도 불린다.

효능·효과

대상포진 백신은 만 50세 이상 성인에서의 대상포진의 예방에 사용된다. 조스타박스®, 스카이조스터® 등의 제품이 있다.

용법

대상포진 백신은 1회 팔의 위쪽 부위에 피하주사한다. 그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

금기

- 젤라틴에 알레르기가 있는 환자의 경우 대상포진 백신에 알레르기 반응을 나타낼 수 있으므로 투여하지 말아야 한다.
- 대상포진 백신에는 항생제 성분인 네오마이신이 미량 포함되어 있는데, 네오마이신 투여 후 아나필락시스* 또는 아나필락시스 유사 반응이 나타난 적이 있었던 경우 대상포진 백신을 투여하지 말아야 한다.

- 대상포진 백신을 백혈병, 림프종, 에이즈, 골수이식 환자 등 면역기능이 결핍되어 있는 환자와 치료받고 있지 않은 활동성 결핵 환자에게 사용할 경우 대상포진이 발생할 수 있으므로 사용하지 말아야 한다.
- 임신부 또는 임신 가능성이 있는 여성에게는 사용하지 말아야 한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

* 아나필락시스(anaphylaxis): 급성 알레르기 반응의 하나로 매우 위급한 상황을 초래하며 즉각 치료하지 않으면 생명이 위독할 수 있다. 호흡곤란과 어지러움, 정신 잃음, 두드러기, 소양감 등의 증상이 나타나며 대부분은 원인 물질에 노출된 후 즉각 발생한다.

주의사항

- 대상포진 백신을 수두의 예방 목적으로 사용하지 말아야 한다.
- 대상포진 백신은 약화된 바이러스를 주입하는 것이므로 이를 통해 정상적인 면역반응이 유도될 수 있는 사람에게 접종해야 한다.
- 대상포진 백신은 대상포진 또는 대상포진 후 신경통의 치료 목적으로 사용해서는 안 된다.
- 백신 접종을 앞두고 38.5℃를 초과하는 발열 등의 증상이 있는 경우 백신 접종 연기를 고려해야 한다.
- 다른 백신과 마찬가지로, 대상포진 백신이 모든 접종자에게 예방 효과를 나타내지는 않는다. 임상시험을 통해 4년간의 백신 예방효능이 입증되었으며 그 이후 추가접종이 필요한지는 명확하지 않다.
- 대상포진 백신을 여러 번 접종한 경우의 유효성은 확립되지 않았다.
- 대상포진 백신은 인플루엔자 불활성화 백신과 함께 투여할 수 있다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

부작용

대상포진 백신 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

- 주사 부위 부작용: 통증, 붉어짐, 팽창, 주사 부위 가려움증 등

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

- 심혈관계: 심장 마비
- 중추신경계: 두통
- 위장관계: 설사
- 주사 부위 부작용: 뜨거운 느낌, 혈종, 딱딱해짐
- 근골격계: 무력증, 사지 통증
- 호흡기계: 폐부종, 호흡기 질환 등

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

아나필락시스, 관절통, 천식 악화, 안면 신경 마비, 발열, 대상포진 감염, 알레르기 반응, 근육통, 메스꺼움, 피부 발진, 주사 부위의 두드러기, 수두-대상포진 감염 등

상호작용

대상포진 백신과 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

상호작용	약물
대상포진 백신의 효과를 증가시켜 부작용 위험성을 증가시키는 약물	일부 면역억제제(디메틸푸마르산염, 핀골리모드 등),
대상포진 백신의 효과를 감소시키는 약물	일부 항바이러스제(아시클로버, 팜시클로버 등), 면역억제제(메토트렉세이트, 아자치오프린 등), 백신(폐렴백신 등), 스테로이드(히드로코르티손, 프레드니솔론 등)

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

소아, 청소년 사용

대상포진 백신은 50세 이상의 성인 환자에게 사용하도록 식품의약품안전처에 의해 허가되어 있다. 따라서 소아 및 청소년에게 사용하지 않는다.

임부·수유부 사용

- 임산부에게 대상포진 백신을 투여할 경우의 태아 또는 생식기능에 대한 위험 여부는 알려지지 않았다. 그러나 임산부가 수두-대상포진 바이러스에 감염된 경우 때때로 태아에 유해한 영향을 미치는 것으로 알려져 있으므로 임산부에게 접종하지 않도록 한다. 또한, 백신 접종 후 3개월간 임신을 피해야 한다.
- 수두-대상포진 바이러스가 유즙으로 분비되는지는 알려지지 않았다. 그러나 일부 바이러스는 모유로 분비되므로 대상포진 백신을 수유부에게 투여하지 말아야 한다.